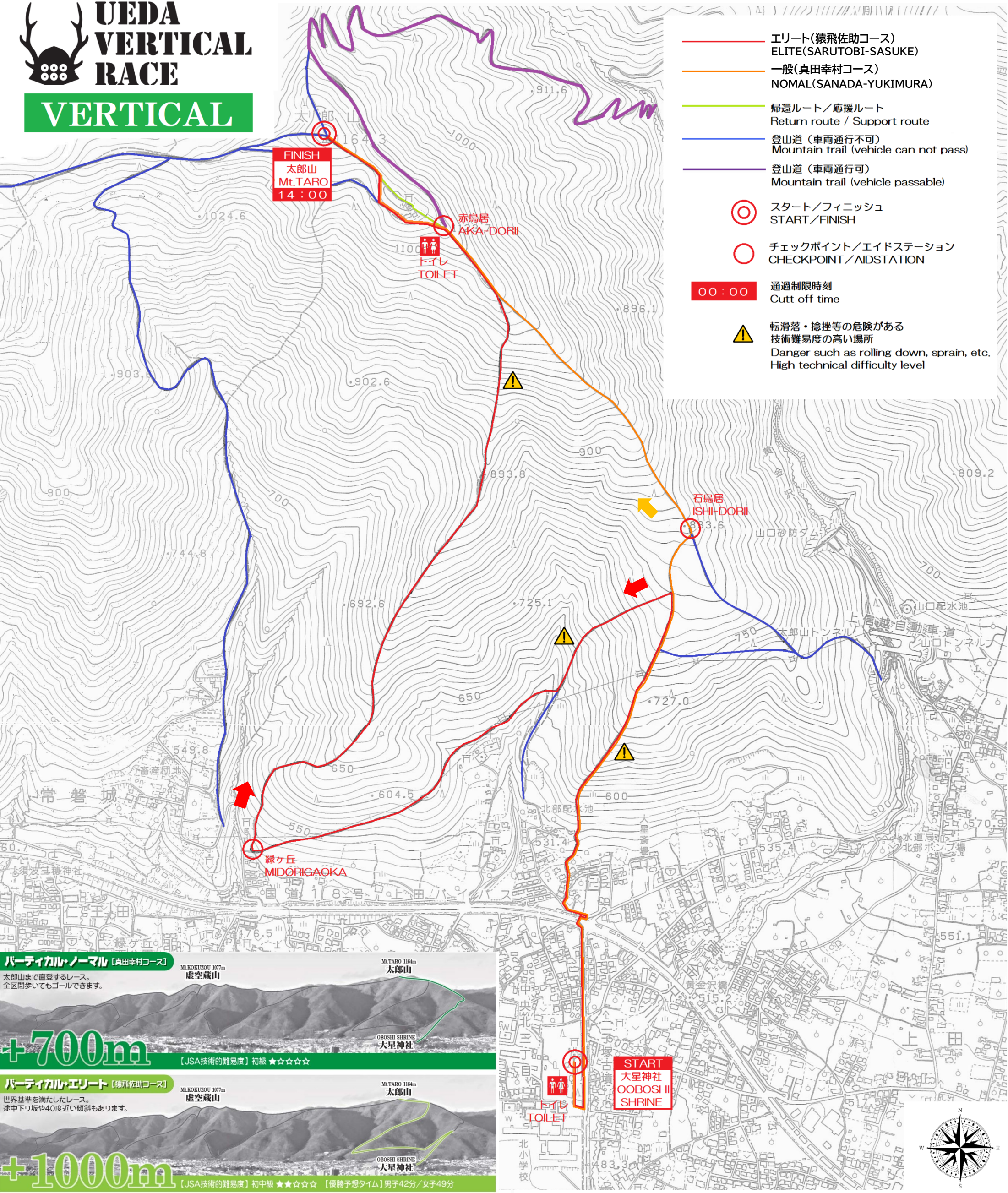


UEDA VERTICAL RACE

VERTICAL



- エリート(猿飛佐助コース)
ELITE(SARUTOBI-SASUKE)
- 一般(真田幸村コース)
NOMAL(SANADA-YUKIMURA)
- 帰還ルート/応援ルート
Return route / Support route
- 登山道(車両通行不可)
Mountain trail (vehicle can not pass)
- 登山道(車両通行可)
Mountain trail (vehicle passable)
- ◎ スタート/フィニッシュ
START/FINISH
- チェックポイント/エイドステーション
CHECKPOINT/AIDSTATION
- 00:00 通過制限時刻
Cutt off time
- ⚠ 転滑落・捻挫等の危険がある
技術難易度の高い場所
Danger such as rolling down, sprain, etc.
High technical difficulty level

パーティカル・ノーマル [真田幸村コース]
 Mt.KOKUZOU 1077m 虚空蔵山
 Mt.TARŌ 1164m 太郎山
 OBOshi SHRINE 大星神社
+700m
 【JSA技術的難易度】初級 ☆☆☆☆

パーティカル・エリート [猿飛佐助コース]
 Mt.KOKUZOU 1077m 虚空蔵山
 Mt.TARŌ 1164m 太郎山
 OBOshi SHRINE 大星神社
+1000m
 【JSA技術的難易度】中級 ☆☆☆☆ 【優勝予想タイム】男子42分/女子49分

